

Votre vie **EXTRA** ordinaire : le coaching sous forme d'un spectacle

Stéphanie Schmitt, coach depuis 15 ans au Canada et en France, a développé sa pratique en s'appuyant sur du *storytelling*. Alors tout naturellement, elle en a fait un spectacle qui s'adapte à tous.

Stéphanie puise dans la vie quotidienne et dans son expérience pour raconter des histoires qui font passer des messages. Elles font prendre conscience et avancer. « *Chaque cas particulier ou challenge que la vie met en face de nous font avancer si on parvient à en tirer une expérience* ». L'adhésion aux histoires permet aux spectateurs de voir les choses de façon différente et de trouver des clés. La vie, ce qui semble anodin prend alors un côté EXTRA ordinaire.

De l'individuel au public large

Le coaching est habituellement une pratique individuelle. Stéphanie coache aussi en groupe (10 à 15 personnes), ce qui permet de développer une autre énergie et de libérer d'un

trop fort 'focus'. « *En groupe, on travaille sur les exemples des autres. Chacun se sent plus à l'aise et on parvient à des résultats étonnants* ». L'idée de distiller ses histoires face à un public plus large, sous la forme d'un spectacle, vient en continuité de cette expérience.



Un spectacle qui fait du bien

Intitulé *Votre vie EXTRA ordinaire*, le spectacle se fonde sur les 15 ans d'expérience en coaching de Stéphanie et les histoires qui ont le plus fait avancer ses clients. La mise en scène et le divertissement sont une garantie. La salle est plongée dans le noir et permet à chacun de se concentrer, de capter ce dont il a besoin. Les histoires sont choisies pour qu'on se sente tôt ou tard impliqué et qu'on y trouve ce qui va résonner et être utile dans sa propre vie. « *C'est particulièrement intéressant pour les personnes qui ne voulaient pas s'orienter vers le coaching [individuel] à la base* ». Ce qui plaît à Stéphanie, c'est qu'une personne ayant assisté au spectacle puisse en citer une anecdote 6 mois après et dire qu'elle lui a servi à avancer dans la vie.

Des thèmes pour l'entreprise

« *Ce premier spectacle grand public se concentre sur la confiance, l'autonomie et la reconnaissance* ». Autant de points d'intérêt pour les entrepreneurs vers qui Stéphanie s'oriente également. Le coaching dans le monde de la scène offre une synthèse unique, appréciable tant par un public de collaborateurs internes que d'externes. Les chefs d'entreprise peuvent inviter leurs employés et leurs clients : ils se souviendront de ce spectacle novateur !

Pour accueillir le spectacle *Votre vie EXTRA ordinaire* de Stéphanie Schmitt, rendez-vous sur www.vie-extra-ordinaire.com ; écrivez à contact@stephanieschmitt.com ou appelez le 33 (0)6 19 01 23 68.