

VOTRE VIE ORDINAIRE

EXTRA



Oser
Rêver
Réaliser
Kiffer !

UN SPECTACLE QUI FAIT DU BIEN

AVEC STÉPHANIE SCHMITT

RESERVATIONS : WWW.VIE-EXTRA-ORDINAIRE.COM



STEPHANIE SCHMITT

Stéphanie Schmitt est coach depuis plus de 15 ans.

D'abord au Canada puis en France elle officie aussi bien en coaching individuel, en entreprise ou en groupe.

Connue pour utiliser le story telling pour faire passer ses messages, elle travaille en particulier le thème de la reconnaissance et de la confiance en soi.

Son parcours l'a également amenée à monter des clubs de communication, à pratiquer l'art oratoire et à donner des formations à la prise de parole en public.

C'est tout naturellement que l'idée lui est venue, pour accompagner toujours plus de personnes, de monter un spectacle regroupant les principales histoires qui ont fait évoluer ses clients depuis plus de 15 ans.

Plusieurs années ont été nécessaires pour faire d'une expérience de coaching un réel spectacle qui saura aussi bien divertir que faire réfléchir.



LE PITCH DU SPECTACLE

Comment sommes nous arrivés là où nous sommes dans notre vie ?

Qu'est ce qui peut la transformer ?

Qu'est ce qui nous fait avancer ?

Ce sont parfois de petites histoires, des moments particuliers qui nous apportent les plus belles leçons. Celles qu'on retiendra et qui transformeront durablement notre vie.

Stéphanie vous raconte certaines de ces histoires qui lui ont permis d'avancer dans sa vie et qui ont inspiré de nombreuses autres personnes.

Une réflexion sur ce qu'on fait de ce qui nous arrive, mais surtout une expérience dont on ressort plein d'envie et d'énergie.

Votre vie EXTRA ordinaire est un spectacle d'un type nouveau, un spectacle qui inspire, qui motive et qui fait du bien.





NOTE D'INTENTION DU METTEUR EN SCENE

(Fabrizio Leva)

Stéphanie Schmitt est une « Raconteuse d'histoires », une conteuse innée. Elle a le don d'emporter avec elle son auditoire.

Son objectif ? Ouvrir l'univers des possibles, raviver la flamme parfois perdue, susciter les envies de vivre la vie rêvée, permettre de se reconnaître à sa juste valeur, avoir confiance en soi-même...

Par son expérience de vie, son parcours, Stéphanie a trouvé un sens à ce périple incroyable en transmettant son positivisme affirmé et assumé. Le possible est à la porte, il suffit de lui ouvrir, en faisant confiance à l'univers.

C'est dans cet état d'esprit que nous avons voulu construire un spectacle autour des histoires racontées par Stéphanie.

Des histoires vraies, personnellement vécues. Des histoires de destins incroyables qui ont pour point commun cette force, ce pouvoir que nous avons tous en nous pour vivre la vie extraordinaire à laquelle nous aspirons.

En tant que metteur en scène, j'ai voulu préserver la force narrative que Stéphanie possède de façon naturelle.

C'est sa force, son don, alors pourquoi le dénaturer ?...

Nous avons pris le parti d'installer la comédienne-conteuse dans un environnement simple, très peu d'accessoires, un support audio et vidéo présent mais non-envahissant. Un élément du décors se transformant en écran.

Une importance sera donnée à l'ambiance créée par les lumières, tantôt intimes, tantôt oniriques, tantôt festives.

La progression entre les histoires racontées par Stéphanie a été naturellement construite pour donner une notion dramaturgique axée sur la réflexion, le chemin emprunté pour étayer le propos de la comédienne.

En partant de l'enfance de celle-ci et de tous les « déclics » qui lui ont permis d'arriver sur scène aujourd'hui. Le but étant de partager avec elle ces moments clés, ces histoires, ces rencontres...

Et peut-être, susciter chez l'un ou l'autre spectateur, l'envie de se faire enfin confiance dans une société sclérosée au quotidien par un esprit souvent malsain de compétition, de stress, d'abus qui poussent de plus en plus d'entre nous à sombrer dans la dépression, voir le « burn out »...



VOTRE VIE ORDINAIRE

EXTRA



Samedi

6 JUILLET

2019

METZ

Le Royal

Rue Gambetta

20h00

OSER
REVER
RÉALISER
KIFFER !

Réalisation : studlokape.com

UN SPECTACLE QUI FAIT DU BIEN

AVEC **STÉPHANIE SCHMITT** - MISE EN SCÈNE FRABRIZIO LEVA

WWW.VIE-EXTRA-ORDINAIRE.COM & WWW.LEROYAL.EU

LE
ROYAL

Quelques photos de la première à Metz le 11 avril 2018 au Royal

Crédit Photo Catherine Lin



Quelques réactions

"Je suis venue voir le spectacle accompagnée de ma fille de 18 ans qui vit une grande période de doutes tant dans sa vie privée que sur l'orientation de son projet d'étude et elle est ressortie de ce spectacle avec une envie de se prendre en main que je ne lui avais pas encore vu, doublée d'une sorte d'apaisement. ...troublant"

- Carine

"A travers divers récits, une leçon de vie nous offrant une nouvelle perspective pour écrire notre histoire." "Juste de continuer parce que le spectacle fait grandir tout le monde."

- Flavien

" Une magnifique leçon de vie d'où l'on ressort regonflé à bloc pour affronter ses propres démons"

- Bernard

"J'ai adoré. J'aime bien la psychologie positive ça me fait du bien Même si je sais ce qu'il faut faire pour être bien dans ma vie. Quelquefois j'oublie et une pique de rappel me fait le plus grand bien. MERCI"

- Sylvie



CONTACT

Stéphanie Schmitt

06 19 01 23 68

contact@stephanieschmitt.com

www.vie-extra-ordinaire.com